

«Согласовано»

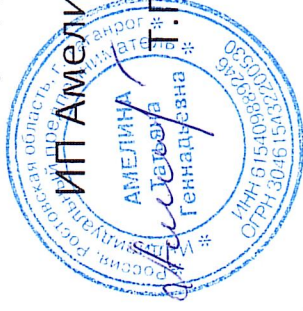
Директор МОБУ СОШ №31



А.В. Чудный

«Утверждаю»

ИП Амелина Т.Г.



Т.Г. Амелина

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

горячего бесплатного питания для детей

1-4класс на 2025 учебный год

(86,00 руб)

г.Таганрог

10-недельное меню бесплатного питания учащихся 1-4 классов с т на 2025 год 86) рубля

№ респ.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
_Завтрак														
День недели	Понедельник-1													
120M1	Капша манная молочная слив./м сахар 220/10/10/	240	10,680	9,500	11,170	285,000	0,047	0,600	16,400	0,256			124,896	16,648
382M1	Какао с молоком	200	3,142	3,380	13,960	101,582	0,020	0,486	8,197	0,010			101,347	25,110
14M1	Булгур/брод./масло сливочное 25/3/35	60	2,880	2,570	10,580	77,000	0,001		40,000	0,100			3,000	0,020
	Итого за _ завтрак	500	16,702	15,450	35,710	463,582	0,160	11,886	64,597	1,188			262,687	55,558
	Всего за Понедельник-1													3,904
_Завтрак														
210	Омлет запеченный с сыром 180/20	200	14,030	12,470	51,440	374,160	0,162	19,493	157,667	1,937			190,308	32,877
	Овощная закуска	60	0,620	0,000	4,400	32,000	0,022	2,000	0,000	0,040			12,400	4,200
376M1ссж	Чай с сахаром/лимон 200/10	210			6,040	43,902	0,001	0,100					8,240	4,400
18	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,920	3,480	14,370	104,480	0,047	0,600	0,000	0,467			13,533	3,600
	Итого за _ завтрак	520	16,828	17,036	77,292	554,542	0,305	27,293	160,167	4,208			279,448	63,375
	Всего за Вторник-1													6,432
_Завтрак														
270M1ссж...331M1	Шницель куриный	90	6,490	5,730	23,790	173,050	0,074	2,066	7,500	1,570			106,264	17,446
123M1	Картофельное пюре	150	5,260	4,680	19,300	140,370	0,130	26,280	24,100	0,120			96,070	32,180
18	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,920	3,480	14,370	104,480	0,078	1,000	0,000	0,778			32,500	6,000
377M1ссж	Чай с сахаром лимонном 200/10	210	1,420		5,220	37,962	0,003	2,500		0,012			9,560	5,120

